

"Seid begrüßt, edle Leut,
zur fürstlicher Tafelrunde auf der **Elgersburg**"

Speised wie die Henneberger Herren und Grafen dieser Burg
Schankmagd Nikola von der Gretengasse und übriges Gesinde
Reichen Euch zur Freude würzig gebrauten Meth
und Mundkoch Ulrich sorget reichlich für leibliches Wohlergehen.

Labet euch an den Speyzereyen aus der Burgküchenmesterey

Den Kerl man einen Vieltraß nennt, wer nur sich selbst bei Tische kennt,
der richtet sein Bemühn und Fleiß, darauf, daß er eß alle Speiß.

Ehn Meth in Bechern

Ehn Parzern Gribenschmalz mite Krautkas unnt Brotfladen
(würziges Schweineschmalz, Kräuterquark und frisches Fladenbrot)

Unnt Nehmet reichlich von Trauben unnt Gemüset
(Weintrauben, reichlich Obst und geschnittes Gemüse zum dippen)

Des Bauern Freyd ussen Steyntopf
(rustikale Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch und Pilzen aus dem Steintopf)

Gesotten Wels mite Sentunke
(Gedünstetes Welsfilet in würziger Senfsauce)

Ochsenmaul mite grepner Tunke
(Gedünstete Rinderzunge im Blätterteig und grüner Sauce)

Allerley von
Fleysched so es Euch gefallet

Gebraten Federbieh us de **Morgenland**, dem Eunuchen wohlbekannt
(Geflügel in scharfer Paprikasauce)

Wildbret seyn will in Wein gebadet seyn
(Hirsch- oder Wildschweinbraten in Rotweinsauce)

Dyckrippe inne Gestrüpp
(Dicke Rippe im Heu gegart)

Schlegel vom zahme Sau
(Geschmorte Schweinekeule)

Darzu sey gereycht Schwammern, Gemues unnt Kraut
(Erdäpfel, mittelalterliche Brotkloßscheiben, Pilze, grüne Bohnen, Sauerkraut und Rotkraut)

Destillat in Spirito Sanktus dem Magen wolgethan
(Ein Schnäpschen zur Verdauung)

Seht! Mägde, Koch und Dienstgestalten und alle, die im Hause walten,
sind beflissen, sic stetß in Eurer Gunst zu wissen.

Kas von Schimmel uffen Brat
(Würziger Blauschimmel und Bergkäse)

Eyn Apfelpastete mite Salse von Vanille
(Apfelstrudel mit Zimt - Vanille - Sauce)

Warum rülpsset und furzet Ihr nicht, hat es Euch nicht geschmecket?

(nach Martin Luther)